



¿Qué está Rodando?

Safe Routes to Schools Alameda County

Buletín de Otoño 2010

Un éxito el Día Internacional de Caminar o Rodar a la Escuela

Con 70 escuelas participantes Alameda County se unió a escuelas alrededor del mundo celebrando los beneficios de caminar o rodar a la escuela. Muchísimas gracias y felicidades a los miles de estudiantes, padres y voluntarios que lograron que este evento fuera todo un éxito.

Esperamos que las escuelas aprovechen la emoción sentida en octubre y continúen realizando Días de Caminar o Rodar a la Escuela de manera mensual o semanal, y sigan con el trabajo de incrementar el número de estudiantes que caminan o ruedan a la escuela.

Oakland

Delana, una mamá de Glenview Elementary School, comparte una inspiradora historia de éxito de su escuela.

Empecé a ir a pie con mi hija a la escuela, y luego, a lo largo del camino, empecé a recoger a otros niños. Eventualmente nos convertimos en un Autobús Escolar a Pie, con 11 estudiantes. Disfrutaba tanto de la caminata que quería continuar caminando luego de dejar a los niños en la escuela, por lo que empecé a caminar por una hora después de dejarlos. Otros padres se unieron, y ahora somos un grupo de entre dos hasta catorce padres que cada mañana caminamos por una hora. Hemos descubierto nuevas calles en nuestro vecindario. Y lo mejor de todo fue, que el nuevo director se enteró que caminábamos a diario y decidió unirse al grupo todos los viernes. Luego los maestros oyeron de nuestro grupo y quisieron unirse también. El Director ofreció relevar a los maestros que quisieran participar para que puedan tomar turnos y participar los viernes.

Esta historia es reflejo de todo lo mejor de este programa: cambiando la vida no solamente de los niños, pero también de los padres, maestros y hasta del director; y haciendo comunidad en el vecindario de la escuela.

Alameda

¡Este ha sido el onceavo año en que la Ciudad de Alameda celebra el Día Internacional de Caminar o Rodar a la Escuela! Todas las 11 escuelas elementales y 2 escuelas intermedias participaron en las festividades. ¡Cada año, Alameda se las ingenia para convertir el evento del día de compromiso, sentido y mucha diversión! ¡Un momento culminante: el “baile” en Wood Middle School!

Berkeley & Albany

Diez escuelas elementales además de King Middle School participaron en Berkeley. Los estantes para bicicletas de muchas de las escuelas estaban llenos a capacidad. El Departamento de Salud de la Ciudad de Berkeley envió voluntarios a algunas escuelas y Cycles of Change ofreció servicios de reparación de bicicletas. Se pidió a los estudiantes de King que estimaran la distancia recorrida a pie o sobre ruedas y muchos se sorprendieron al conocer el largo del recorrido. Un momento culminante: La Policía en Bicicleta de Berkeley saludó a los estudiantes de Thousand Oaks junta a la pizarra del modo cómo habían llegado a la escuela.

En Albany los estudiantes de Cornell hicieron batidas en licuadoras en las bicicletas y todos los voluntarios trabajaron duro en las tres escuelas elementales y la intermedia instalando luces a las bicicletas. Un momento culminante: los estantes para bicicletas de la escuela estaban repletos.

San Leandro

San Leandro estuvo celebrando durante toda una semana con varias escuelas participando en diferentes días. SLUSD y los miembros de la Directiva Escolar dieron tanta importancia a la Semana Internacional de Caminar o Rodar a la Escuela que decretaron de forma unánime la resolución #10-59 en apoyo a esta celebración. Un momento culminante: altos ejecutivos de la ciudad como el Alcalde Tony Santos y el miembro del Consejo Gregory, así como la policía de San Leandro y los Departamentos de Transportación e Ingeniería se unieron a las festividades sirviendo de voluntarios en varias de las escuelas.

Union City & Hayward

Apoyándose en el trabajo realizado durante la primavera pasada, el Distrito Escolar Unificado de New Haven utilizó el evento para dar inicio a un año de expansión en Union City y South Hayward.

La escuela Longwood de Hayward celebró con 12 líderes de Buses Escolares a Pie, con apoyo de Clif Bar y la participación del miembro del Consejo de Hayward, Mark Salinas. El evento contó con la colaboración de CommPre, una organización sin fines de lucro en Hayward para la prevención de las drogas y el alcohol. Una de las líderes del Bus Escolar a Pie, Jenny Zegarra, dice: “Tenemos que estar juntos como padres y hacer lo que es bueno para nuestros hijos y para la comunidad – esto demuestra qué tan organizados estamos como escuela.” Momento culminante: miembros de la comunidad de CommPre caminaron con los niños y sus familias.

Áreas no incorporadas

Las áreas no incorporadas de Alameda County tuvieron un gran éxito con socios uniéndose para organizar regalos para el evento. La Agencia para Obras Públicas de Alameda County, la oficina del Supervisor de Alameda County, Nate Miley, El Departamento de Probatoria de Alameda County, el Furthering Youth Inspiration – un programa de la Liga de Actividades del Sub-Alguacil, Safe Routes to Schools y otras agencias trabajaron arduamente para rellenar 2500 bolsas para las cinco escuelas. Aprendieron mucho sobre cómo maximizar sus esfuerzos y estuvieron muy contentos de ver que los eventos corrieron tan bien en las escuelas.



Delana con estudiantes de la escuela Glenview.



Los líderes de los Autobuses Escolares a Pie de la escuela Longwood.



Un estante repleta de bicicletas en la escuela King.

¡No lo Habríamos Logrado sin Ti!

Este evento que abarcó todo el Condado no hubiera sido posible sin la ayuda generosa de todos los campeones entre los padres y la comunidad, los voluntarios, el Supervisor del Condado, Nate Miley, la Supervisora del Condado, Alice Lai-Bitker, el Alcalde de San Leandro, Tony Santos, el miembro del Consejo de San Leandro Michael Gregory, los miembros del Consejo de la Ciudad de Oakland Jean Quan y Pat Kernighan, y las generosas y sabrosas donaciones del Banco Comunal de Alimentos de Alameda County y de Clif Bar. Favor visitar nuestra página www.transformca.org/sr2s para ver la lista completa de agradecimientos a nuestros maravillosos socios.

Bienvenida a Bordo Carrie Harvilla

Le damos la bienvenida a Carrie Harvilla, nuestra nueva coordinadora de área. Carrie reemplaza a Erika Rincón-Whitcomb, quien dejó SR2S para continuar sus estudios posgraduados. Estamos emocionados de ver que SR2S esta creciendo en Union City y Fremont, en donde Carrie va a estar principalmente concentrada. También trabajará con escuelas en Oakland y Newark. Antes de unirse a TransForm, Carrie se desempeñó como Coordinadora de Relaciones para la Coalición de Bicicletas de la Bahía Este. ¡Podrán verla llegando en bicicleta a las escuelas, enseñándoles a los estudiantes cómo se hace!



Noticia en el Condado: ¿Qué esta sucediendo en Livermore?

En un esfuerzo por conectar aún más la región de los tres valles, *Safe Routes to Schools* se unirá a la sociedad *Live Well Healthy City Partnership* en Livermore. *Live Well* Livermore es un ejemplo de la dedicación de una ciudad para convertirse en una ciudad saludable. Para garantizar el incremento de niños que llegan a pie o sobre ruedas a la escuela, *Safe Routes to School* estará trabajando de cerca con La Escuela Marilyn para introducir mejoras en su infraestructura y en educación de seguridad vial para apoyar a los niños que se van a la escuela de manera activa.

¡No olvides que en SR2S existen muchos Programas a tu Disposición!

Safe Routes to Schools de Alameda County ofrece una variedad de programas y servicios para iniciar un programa en tu escuela o expandir las actividades que ya estas realizando. Para más información sobre cualquiera de los siguientes programas contacta a Nora Cody al 510-740-3150, Ext. 323.

Días mensuales de Caminar o Rodar a la Escuela: Trabajamos con padres de familia voluntarios para que lleven a tu escuela la diversión del Día de Caminar o Rodar a la Escuela una vez al mes. También proveemos temas o actividades sencillas para los estudiantes que participen y así premiar su esfuerzo de llegar a pie o sobre ruedas.

Buses Escolares a Pie: Te ayudamos a establecer o incrementar los Buses Escolares a Pie. Los Buses Escolares a Pie son una manera excelente de fortalecer tu comunidad, salvaguardar la seguridad, incrementar la actividad física y divertirse durante el camino a la escuela.

Teatro de Títeres Caminantes y sobre Ruedas: Ofrecemos un grupo gratuito y divertido para tu escuela. En una presentación de 30 minutos para estudiantes de Kinder a 5 grado los estudiantes siguen a cuatro personajes durante su camino a la escuela. A través de la música, canciones y bailes, el grupo *Big Tadoo Puppet Crew* les brinda mensajes sobre caminar y rodar a la escuela en forma segura, cómo tomar decisiones inteligentes, reducir la contaminación y cómo crear comunidades fuertes y saludables.

Licadoras de bicicleta: Les podemos prestar una licuadora de bicicleta para su próximo evento de caminata. A los chicos les encanta poder divertirse usando la fuerza de sus propios pies para hacer deliciosas batidas nutritivas.

Presentaciones sobre cascos de seguridad: El Departamento de Salud Pública de Prevención de Accidentes de Alameda y el Departamento de Salud de Berkeley ofrecen presentaciones gratuitas. Las lecciones abarcan temas como los cascos de seguridad, consejos básicos para andar en bicicleta y seguridad peatonal. Las escuelas de escasos recursos también tienen la oportunidad de participar en la rifa de cascos gratuitos de Alameda County.

Programa de Seguridad para Bicicletas Cycles of Change: Se trata de un programa altamente interactivo para estudiantes de escuela intermedia, que incrementa sus conocimientos en cuanto a seguridad sobre la bicicleta. Los estudiantes aprenden a hacer un chequeo de seguridad de sus bicicletas, ajustar los cascos, usar las señales manuales, entender las señales de tránsito, manejarse correctamente en intersecciones y recorrer en bicicleta sus distritos escolares en forma segura. Se proveen bicicletas y cascos.

Bici-rodeos: Lleva este bici-rodeo a tu escuela para disfrutar de 1 a 3 horas de diversión. Los rodeos incluyen un cursillo de seguridad en bicicleta, desarrollo de habilidades, instrucciones sobre seguridad para caminatas y paseos en bicicleta. Cascos gratuitos para los estudiantes y paseos en bicicleta. Inscríbete pronto, los espacios son limitados: <http://ebbc.org/rodeoapplication>.

Safe Routes to Schools en el salón de clases: ¡Para diciembre estará lista la Guía del Educador para Caminatas y Bicicleta de Kinder a 5to.! Y se está trabajando en una versión para escuelas intermedias. ¡Pasa la voz y déjale saber a tus maestros! Para más información pueden contactar a Rachel Davidman, 510-740-3150 Ext.332.

Comparte tus éxitos en Facebook ¡Únete a nosotros en Facebook, publica las fotos de tu evento y mira lo que esta pasando en otras escuelas en Alameda County! No necesitas tener una cuenta en Facebook para ver lo que otros han publicado. Simplemente ingresa "Safe Routes to Schools Alameda County Facebook".

Páginas de Internet: Utiliza la página de internet de *Safe Routes to School* <http://transformca.org/sr2s/participating-schools> para publicar información de lo que esta pasando en tu escuela en cuanto a ST2S. Puedes hacer un enlace en la página de internet de tu escuela directamente a la página escolar de ST2S para que lo vean otras familias interesadas. Coordina con el encargado de tu página para hacer los cambios en la misma.

Marca tu Calendario para el Taller "Campeonato de Liderato Escolar" el 22 de enero del 2011

¡Reserva la fecha! En enero 22 patrocinaremos un taller de liderato sobre campeones escolares. Ven a conocer a otros campeones, infórmate más, comparte tus éxitos y aprende qué cosas están funcionando bien en otras escuelas. ¡Ven con preguntas y te irás con respuestas! Esperamos verte en enero. Para preguntas puedes llamar a Karla-Pérez Cordero al 510-740-3150, Ext. 314.